

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: **MARA NASTASI**
Indirizzo di Residenza: Via Valenza 6, 96017 Noto (SR)
Telefono: 3881562137
Email: maranastasi@hotmail.it
Luogo e Data di nascita: Avola (SR) 21/01/1989
Cittadinanza: Italiana



PROFESSIONE: **OSTETRICA**

ESPERIENZE LAVORATIVE

01/10/2018 **Associazione Onlus "La Quercia"**
Piazza Regina Elena, Avola (Sr)

Corsi di Accompagnamento alla nascita.

Sportello ostetrico a cadenza settimanale, per offrire supporto e sostegno alle Donne, in tutte le fasi della loro vita.

01/10/2017 ad oggi **Studio Ostetrico**
Via Torino 12, Noto (Sr)

Corsi di Accompagnamento alla Nascita individuali e di gruppo.

Incontri di Respirazione in Gravidanza e in vista del travaglio di parto.

Incontri di gruppo e individuali di Riabilitazione del pavimento pelvico.

Supporto domiciliare in travaglio di parto e accompagnamento in ospedale.

Sostegno domiciliare durante l'allattamento e supporto nelle prime cure del Neonato.

01/07/2017- 06/09/2017 **Associazione Cafè Bebè Noto**
Via Pier Capponi 30, Noto (SR)

Corso di gruppo di Accompagnamento alla Nascita

25/05/2017- 27/06/2017 **Associazione socio culturale "EOS"**
Corso Gelone Siracusa (SR)

Riabilitazione del pavimento pelvico.

Corsi di Accompagnamento alla Nascita di coppia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 20-21/05/2017 Corso di riabilitazione del pavimento pelvico “ Eu Pelvis”
Associazione Mammole, ostetrica Lina Peci
Via Cavour 85 A, Roma
- 22/11/2016 Laurea in Ostetricia con votazione finale 110/110 e abilitazione per l’esercizio della professione
Università degli studi di Milano
Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano (MI)
- Attività di tirocinio e competenze:
Sala Parto
Sala operatoria ostetrica e ginecologica
Ambulatorio del puerperio
Ambulatorio della gravidanza a termine e post termine
Pronto soccorso ostetrico ginecologico
PMA
Diagnosi prenatale
Reparti di: ginecologia, Neonati fisiologici, Puerperio
Corso di accompagnamento alla nascita
Sostegno all’allattamento
- 20-21/06/2015 CORSO ELETTIVO
Corso di Medicina Naturale
CdL Ostetricia, via M. Fanti 6, Milano (MI)
- 22/11/2014 CORSO DI AGGIORNAMENTO
Corso informativo di procreazione medicalmente assistita
Padiglione Regina Elena, U. Ostetrica e ginecologica, centro di sterilità Milano (MI)
- Anno 2013 CORSO ELETTIVO
Coinvolgimento del sistema immune in gravidanza
Ospedale Carlo Poma, Mantova (MN)
- 12/11/2013 CORSO DI AGGIORNAMENTO
Mondo Ostetrica: Obiezione di coscienza e coscienza dell’obiezione
IRCCS Ospedale Maggiore di Milano (MI)
- 22/10/2013 CORSO DI AGGIORNAMENTO
Mondo Ostetrica: Analisi del pensiero delle ostetriche per la riorganizzazione dell’assistenza finalizzata all’applicazione del IV Passo nella Clinica L. Mangiagalli di Milano.
IRCCS Ospedale Maggiore di Milano (MI)

22/10/2013 CORSO DI AGGIORNAMENTO

Mondo Ostetrica: Mondo Ostetrica: "Le ragioni del fare". Facilitare e sostenere la relazione genitori- neonato. Confronto tra due modelli assistenziali in Puerperio.

IRCCS, Ospedale Maggiore di Milano (MI)

11/2010 – 07/2012 TIROCINANTE INFERMIERA

CdL Scienze infermieristiche

Università Statale di Milano, polo Ospedale Civile di Legnano (MI)

- Attività di tirocinio:
Medicina generale
Cardiologia
Geriatria
Neurologia

2007/2008 DIPLOMA LICEO DELLE SCIENZE SOCIALI con votazione finale 77/100

Ist. Istruzione Sec. Sup. Matteo Raeli, Noto (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE: ITALIANO

ALTRA LINGUA: INGLESE : Comprensione/ Parlato/Scritto: livello base

COMPETENZE COMUNICATIVE

Disponibilità all'ascolto, al dialogo e al confronto e spiccata capacità comunicativa. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie alle mie esperienze di tirocinio formativo e a quelle personali.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Capacità di lavorare sia in autonomia che in equipe, spirito di gruppo e adeguata gestione del lavoro.

Rispetto delle scadenze, flessibilità lavorativa e predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Internet e gestione della posta elettronica. Padronanza con Galileo.

ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE: In possesso di Patente B

ALBO PROFESSIONALE:

Iscritta al Collegio provinciale delle Ostetriche di Siracusa nella seduta consiliare del 06/03/2017 (numero d'ordine 345).

TITOLO ELABORATO TESI DI LAUREA (2016):

Il pianto come stato comportamentale: imparare a distinguerlo per riconoscere i bisogni del neonato.

PAGINA PROFESSIONALE FACEBOOK: Mara Nastasi Ostetrica

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.