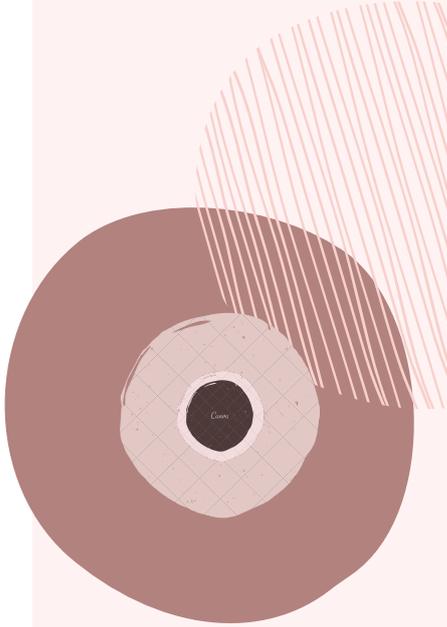


# ALLATTAMENTO

L'allattamento al seno è un **DIRITTO DI SALUTE** per il **neonato** e la **madre**.



Il latte materno è l'unico alimento naturale che contiene tutti i nutrienti nelle giuste proporzioni, in quanto è **specie-specifico** ed è **irriproducibile** (nessun latte in formula avrà le stesse proprietà del latte materno).

I benefici dell'allattamento al seno non riguardano solo la salute del lattante, ma anche della madre, della famiglia e dell'intera comunità.

**L'OMS raccomanda l'allattamento al seno in maniera esclusiva per almeno i primi 6 mesi di vita. È consigliato proseguire l'allattamento, complementato da altri alimenti, per 2 anni o fino a che madre e figlio lo desiderano.**

Le mamme hanno bisogno di un  
**aiuto pratico**  
NON di qualcuno che si sostituisca  
a loro nel prendersi cura del  
bambino.

Fermiamoci un secondo e  
chiediamo loro "**Posso fare  
qualcosa per te?**"



## L'OSTETRICA SVOLGE UN RUOLO FONDAMENTALE NELLA PROMOZIONE E NEL SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

- **In gravidanza**, con un colloquio personalizzato dove verranno fornite informazioni accurate che possano aiutare la mamma a *scegliere consapevolmente*
- **Dopo la nascita**, per sorvegliare l'avvio dell'allattamento nonché la soddisfazione materna e neonatale.



Informazione - Sostegno - Fiducia - Aiuto pratico -  
Delicatezza - Sensibilità - Ascolto - Non invadenza.