

# MENOPAUSA



La menopausa è un evento fisiologico della vita di ogni donna.

Si fa diagnosi quando è trascorso **un anno** dall'ultimo ciclo mestruale.

L'età media in cui la donna va in menopausa è **50 anni**.



## CONTROLLI IN MENOPAUSA:

- visita ed ecografia ginecologica
- HPV test
- mammografia ogni due anni
- screening tumore colon retto
- Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC)
- visita cardiologica
- analisi del sangue
- misurazione della pressione arteriosa

**Le perdite di sangue vaginali in post menopausa non sono normali!**



## **Sono in menopausa ho avuto una perdita ematica vaginale è normale?**

**NO!** Si chiamano perdite ematiche atipiche in menopausa

### **Cosa fare?**

Un controllo ginecologico per valutare se sono effettivamente perdite vaginali o se provengono da emorroidi sanguinanti o dall'apparato urinario.

Una volta escluse le cause non ginecologiche...

Si valuta se ci sono lesioni vulvari o vaginali da grattamento o atrofia, polipi del collo dell'utero, anomalie del collo dell'utero.

Bisogna valutare lo spessore dell'endometrio e le ovaie.

In entrambi i casi si consiglia l'esecuzione di un esame un po' più approfondito che si chiama **isteroscopia** che permette di guardare all'interno dell'utero e fare delle piccole biopsie.