



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI SIRACUSA



Prioritise Breastfeeding
Create sustainable support systems
WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2025

Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno 1-7 ottobre 2026

“ Allattare per un inizio sostenibile della vita: rafforziamo ciò che funziona”.

In occasione della Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno che si celebra dall'1 al 7 ottobre p.v., il Consiglio dell'Ordine della Professione di Ostetrica di Siracusa, ribadisce e rafforza il messaggio sull'importanza dell'allattamento Materno alle mamme, alle gravide e a tutta la popolazione femminile. L'allattamento Materno è un investimento di salute per il bambino, la mamma e per tutta la famiglia. Infatti è l'alimento che corrisponde esattamente ai bisogni del bambino, il contatto fisico si traduce in un rapporto di intimità tra madre e figlio.

Un altro messaggio importante da trasmettere alle donne è l'importanza dell'avvio precoce e il mantenimento dell'allattamento al seno, perché è nella prima mezzora dopo il parto che avviene una delle più belle esperienze di connessione fra il figlio e la madre: la prima poppata al seno e il contatto pelle a pelle. Il latte materno trasmette non solo l'affetto, ma anche proteine ed anticorpi essenziali per il pieno sviluppo del neonato. il suo apporto alla sostenibilità (ambientale, economica, di equità sociale); la necessità di monitorare e ricercare le politiche e le prassi che hanno dato risultati nel sostegno all'avvio precoce e al mantenimento dell'allattamento, per estenderle e rafforzarle ulteriormente.

L'evento è organizzato ogni anno dalla **World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)**, una rete globale impegnata nella protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno in tutto il mondo. Lavora in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità

Il Movimento Allattamento Materno Italiano (MAMI) promuove in Italia la Settimana per l'Allattamento Materno dall'1 al 7 ottobre, raggruppando gli sforzi di tutti i promotori dell'allattamento, governi ed enti per sensibilizzare l'opinione pubblica e per generare sostegno

Lo slogan adottato quest'anno dalla WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) è “**Breastfeeding for a Sustainable Start in Life: Strengthen What Works**”, tradotto in modo letterale dal MAMI: Allattare per un inizio sostenibile della vita: rafforziamo ciò che funziona.

ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI SIRACUSA
CORSO GELONE N. 68 – 96100 SIRACUSA (SR) PEC: ordine@ostetrichesiracusa.it
www.ordineostetrichesiracusa.it | ostetrichesiracusa@gmail.com



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI SIRACUSA

La SAM 2026 vuole mettere in collegamento gli attori che hanno a che fare con il sostegno all'allattamento a tutti i livelli, al fine di creare sistemi di supporto solidi, resilienti e sostenibili.

I punti chiave della campagna 2026:

- **informare** le persone dell'importanza di monitorare i progressi in tema di allattamento;
- **consolidare** la presenza dell'allattamento nelle politiche e linee guida della catena calda;
- **allearsi** con i soggetti e le organizzazioni per incrementare la collaborazione e il sostegno all'allattamento;
- **attivare** pratiche volte a migliorare protezione, promozione e sostegno dell'allattamento avvalendosi delle esperienze acquisite.

In questo contesto, informazione e supporto sembrano essere fondamentali, la preparazione migliore per l'allattamento materno è la corretta informazione che la coppia deve ricevere prima della nascita. Infatti più informazioni riceve la coppia sull'allattamento al seno, maggiore saranno le possibilità di vivere serenamente il periodo dell'allattamento

Benché l'allattamento al seno riguardi principalmente la madre e il suo bambino, i papà possono contribuire molto a costruire un buon rapporto con l'allattamento.

Pertanto è evidente estendere l'informazione anche ai papà prima della nascita per acquisire l'informazione tanto quanto la madre, un padre informato, con l'attitudine positiva sull'allattamento al seno, può aiutare la sua partner in caso di preoccupazioni prima della nascita e dopo il parto.

L'OMS e l'Unicef raccomandano di allattare in modo esclusivo per i primi 6 mesi di vita e, dove possibile, di affiancare il latte materno all'introduzione di cibi solidi dallo svezzamento fino ai 2 anni di età.

L'allattamento è uno strumento decisivo per realizzare le strategie di sviluppo sostenibile perché fornisce vantaggi dal punto di vista nutritivo, garantisce la sicurezza alimentare e riduce le disparità non solo fra i diversi paesi ma all'interno di ogni paese.



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI SIRACUSA





ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI SIRACUSA



**Allattare per un inizio
sostenibile della vita:
rafforziamo ciò che funziona**

WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2026

